

Der Kürbis . . .

ernährt als eine der ältesten Kulturpflanzen der Erde den Menschen schon seit Jahrtausenden. Kürbisfleisch ist der ideale Schlankmacher, reich an zahlreichen Vitaminen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen.

Suppe vom Hokkaido Kürbis
mit Kürbiskernöl verfeinert
und gerösteten Kürbiskernen

€ 9,30

Veganes Kürbis-Curry mit Kichererbsen
serviert mit Reis

€ 19,60

wahlweise:

mit Hähnchenbrust vom Lavasteingrill

€ 25,90

mit gebratenem Zanderfilet

€ 27,30



... vegan



... vegetarisch



... lactosefrei



... glutenfrei