

# Der Kürbis . . .

ernährt als eine der ältesten Kulturpflanzen der Erde den Menschen schon seit Jahrtausenden. Kürbisfleisch ist der ideale Schlankmacher, reich an zahlreichen Vitaminen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen.

**Suppe vom Hokkaido Kürbis**  
mit Kürbiskernöl verfeinert  
und gerösteten Kürbiskernen

€ 9,30

**Veganes Kürbis-Curry mit Kichererbsen**  
serviert mit Reis

€ 19,60

wahlweise:

mit Hähnchenbrust vom Lavasteingrill

€ 25,90

mit gebratenem Zanderfilet

€ 27,30



... vegan



... vegetarisch



... lactosefrei



... glutenfrei